



Noticias Recientes

8 de octubre del 2020

Este documento se publicó el 8 de octubre del 2020. Para obtener información actualizada sobre el trabajo de la Ciudad relacionado con el COVID-19, visite [nuestro sitio web](#). A continuación le daremos información y enlaces sobre las últimas actividades de la Ciudad. Para conocer más sobre salud, seguridad casos confirmados y datos sobre las pruebas de COVID-19, por favor visite el sitios web de la [Salud Pública del Condado de Lane](#) o el de la [Autoridad de Salud de Oregon](#).

El condado de Lane continúa viendo un aumentos de casos nuevos diarios de COVID-19. El nivel actual de [alerta de COVID-19 del condado de Lane](#) continúa siendo alto, lo que significa que debemos seguir estando atentos para tomar medidas para limitar el contacto y modificar las actividades diarias y así reducir la exposición.



Propagación en nuestra comunidad entre gente de todas las edades

Desafortunadamente, el condado de Lane está viendo múltiples brotes de COVID-19 causados en reuniones fuera de la universidad, eventos sociales privados y en el lugares de trabajo.

Aunque una serie de casos nuevos se atribuyen al grupo de gente entre los 18 y los 27 años, estos casos representa solo el 35 por ciento de casos nuevos de las últimas dos semanas. Mas del 50 por ciento de los casos nuevos son de adultos mayores de 30 años. [Consulte los datos de las pruebas del condado de Lane en línea \(enlace en inglés\)](#).

Hasta la semana pasada, solo había habido un 4 por ciento de aumento de casos entre personas de 18 a 27 años dentro de las dos semanas que acabaron de pasar. Los datos indican que estamos viendo una propagación generalizada de casos en todas las edad y el porcentaje por grupos de edad se ha mantenido relativamente estable.

El análisis de datos muestra que el crecimiento de casos que estamos viendo no se limita a un solo grupo. Por lo tanto, la solución está en un grupo específico, así que el avergonzar a cualquier grupo no nos lleva a nada. Las personas que sienten que no van a tener ningún problema, son las que probablemente van a cooperar menos con los rastreadores de contactos o en algunos casos, no les interesa hacerse la prueba o hacer cuarentena. Lo mejor que podemos hacer es estar atentos y concentrarnos en nuestras propias acciones y hablar de una manera amable con nuestra familia y amigos sobre cuál es el comportamiento correcto.

Todos nos debemos comprometer en seguir cumpliendo con las pautas de salud pública para usar cubiertas faciales, mantener la distancia, lavarse las manos constantemente y evitar las reuniones sociales.

Vacúnese contra la influenza

Recibir una vacuna contra la influenza este otoño puede reducir el riesgo de contraer influenza y ayudar a mantener los recursos médicos necesarios para cuidar a las personas con COVID-19. Es importante que todos hagan su parte para mantenerse saludables en la temporada de influenza. Prevenga la propagación de influenza y otras enfermedades respiratorias:

- **Tápese** la nariz y la boca con un cubre-bocas cuando esté en público.
- **Lávese** las manos frecuentemente con agua y jabón.
- **Vacúnese** contra la influenza.



[Entre más personas se vacunen contra la influenza, más personas estarán protegidas. Obtenga más información de la CDC](#)

[Encuentre donde vacunarse contra la influenza cerca a usted \(enlace en inglés\)](#)

Manténte seguro en Halloween

Halloween no se cancela, la tradición cambiará un poco este año para poder mantenernos a salvo.

Le solicitamos a los miembros de la comunidad que consideren alternativas al triqui-triqui, ya que éste presenta un alto riesgo de transmisión de COVID-19. Hay muchas otras formas en que las familias pueden divertirse mientras evitan la exposición o propagación del COVID-19. Consulte la lista de abajo para conocer las actividades que son de bajo riesgo.

Este año, es muy importante poner la seguridad como prioridad ya que los casos de COVID-19 han aumentado recientemente y las reuniones en los días festivos: *Memorial Day*, el *4 de julio* y el *Día del Trabajo* llevaron a un aumento de casos. por eso le pedimos que este Halloween, trate de tener en cuenta su elección de actividades. El elegir un plan para Halloween de bajo riesgo puede ayudar a prevenir la propagación del COVID-19, disminuir el impacto causado al sistema de atención médica y salvar vidas.

Esta temporada puede ser celebrada de una manera segura.

[Más información aquí \(Para español clic "Select Language" en la esquina derecha de abajo de la página\)](#)

Considere el riesgo de las actividades que elija este Halloween

Riesgo bajo	Riesgo moderado	Alto riesgo
<ul style="list-style-type: none">• Fiestas/concursos en línea• Fiestas de películas de Halloween en línea• Decorar su casa, apartamento o espacio favorito• Recorrido de exhibiciones de Halloween en patios locales con miembros de su hogar• Tallar o decorar calabazas con miembros de su hogar	<ul style="list-style-type: none">• Visitar granjas o huertas de calabazas donde las personas mantienen distancia física y usan cubrebocas• Tener una noche de película de Halloween al aire libre con cubrebocas y distanciamiento físico• Ir a un bosque embrujado que las personas solo caminan en una dirección, y que usan cubrebocas, así como mantienen el distanciamiento físico	<p>Ahorita, es mejor evitar estas actividades.</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiestas de Halloween con personas que no viven con usted sean adentro o al aire libre• Carnavales, festivales, entretenimiento en vivo y casas embrujadas o de espanto• "Trick or treating" o "trunk or treating"• Paseos por tractor o carro de heno con personas que no viven con usted

Para más información visite healthoregon.org/coronavirus o llame al 211



Oregon recibe más pruebas rápidas

La gobernadora Kate Brown anunció esta semana un plan del gobierno federal para implementar más pruebas rápidas de COVID-19. Oregon recibirá de 60,000 a 80,000 pruebas rápidas de COVID-19 cada semana hasta el fin de año.

“Con mayor capacidad de prueba, esperamos poder diagnosticar a más personas rápidamente para que así puedan recibir la atención que necesitan”, dijo la gobernadora Brown. “Queremos identificar más casos de COVID-19 para que las personas sepan que necesitan aislarse y ponerse en cuarentena, lo que ayudaría a contener el virus. Las pruebas son una herramienta excelente que nos dan una imagen completa de dónde se esconde el virus en nuestras comunidades. Desafortunadamente, está no es una cura, ni la solución a todos nuestros problemas. Las pruebas no son la salida de esta pandemia”.

- [La transcripción completa de los comentarios del gobernador Brown está disponible aquí \(en inglés\)](#)
- [La grabación de la conferencia de prensa del gobernador Brown está disponible aquí \(en inglés\)](#)

Más recursos sobre COVID-19

Encuentre una [lista de recursos](#) en español para la salud física y mental, alimentación, vivienda, negocios, empleados, escuelas y niños así como también [información extra en inglés \(Para español clic "Select Language" en la esquina derecha de abajo de la página\)](#). También aprenda cómo puede ayudar.

Nuestros socios tienen una gran cantidad de información disponible en línea. Visite estos recursos con información actualizada:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC](#)
- [Estado de Oregon \(Seleccionar español al lado derecho, debajo de la foto principal\)](#)
- [Autoridad de Salud de Oregon \(Seleccionar español en la esquina inferior derecha de la página\)](#)
- [Condado de Lane](#)
- Centro de llamadas para la Salud Pública del Condado de Lane de lunes a viernes de 8a.m. a 5p.m., 541-682-1380. Para español diga "español por favor".

Información sobre Incendio de McKenzie (también conocido como el incendio de Holiday Farm)

- [Actualizaciones del Condado de Lane sobre el incendio de Holiday Farm/McKenzie](#)
- [Actualizaciones de la ciudad de Eugene sobre el incendio de McKenzie/Holiday Farm \(Seleccionar español en la esquina inferior derecha de la página\)](#)

- [Noticias Recientes \(25 de septiembre de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(9 de septiembre de 2020\)](#)

- [Noticias Recientes \(3 de septiembre de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(20 de agosto de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(23 de julio de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(14 de julio de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(30 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(19 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(9 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(3 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(27 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(20 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(14 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(6 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(28 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(21 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(14 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(7 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(4 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(27 de marzo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(18 de marzo de 2020\)](#)