



## Noticias Recientes

23 de julio del 2020

Esta actualización proporciona información sobre las actividades de la Ciudad más recientes y enlaces a más información. Para obtener información sobre salud y seguridad relacionada a COVID-19, incluidos casos confirmados y datos de pruebas, por favor visite los sitios web de [Salud Pública del Condado de Lane](#) o de la [Autoridad de Salud de Oregón \(seleccione español al lado derecho, debajo de la foto principal\)](#).

El número de casos de COVID-19 en nuestra área y en todo Oregon continúa aumentando. El miércoles 22 de julio, la gobernadora Kate Brown anunció nuevos requisitos estatales que entrarán en vigor el viernes 24 de julio:

- Se requiere protección facial para niños de 5 años en adelante.
- Los restaurantes y bares deben cerrar a las 10 p.m. en todo el estado
- Se requiere protección facial cuando se hace ejercicio en espacios cerrados, además de en espacios al aire libre cuando no puede distanciarse físicamente
- El límite de capacidad para restaurantes, gimnasios, y otros lugares (por ejemplo, salas de conciertos, cines) se reduce a 100 personas en espacios cerrados, incluido el personal.

La gobernadora Brown también anunció que su equipo, en coordinación con la Autoridad de Salud de Oregón, está investigando nuevas restricciones para los turistas procedentes de estados que actualmente se consideran puntos críticos, y está evaluando los condados en la lista de vigilancia del estado. Dijo que los anuncios podrían hacerse más adelante esta semana.

Si bien sabemos que estos cambios son difíciles, se necesita que toda la comunidad y el estado trabajen juntos para marcar la diferencia y detener la propagación de COVID-19.

### Nuevos requisitos de protección facial

A partir de mañana, viernes 24 de julio, se requiere protección facial, incluidas mascarillas o protectores faciales de otro tipo, en todo el estado para cualquier persona 5 años o mayor en espacios públicos cerrados y al aire libre cuando no se pueden mantener seis pies de distancia.

Se recomienda, pero no es obligatorio, que los niños de tres y cuatro años usen una máscara u otro tipo de protección facial siempre que puedan quitárselos ellos mismos.

Aquí hay algunas ideas para ayudar a sus hijos a sentirse cómodos si no están seguros de usar una máscara u otra protección facial:

- Dejen que sus hijos elijan y decoren sus máscaras.
- Prueben diferentes estilos para ver cuál es el más cómodo.
- Pongan una máscara en sus peluches favoritos o dibujen una en los personajes de sus libros favoritos.
- Introduzcan la máscara cuando todos estén relajados, pero no demasiado adormilados.
- Practiquen usar la máscara en casa para ayudarles a sus hijos a acostumbrarse.
- Jueguen algunos juegos de "fantasía" con personajes que usan máscaras.
- Señalen a otras personas que usan máscaras mientras están fuera.

Si alguien con una discapacidad no puede usar una máscara u otra protección facial alternativa (como una careta), puede solicitar una acomodación razonable del negocio. Estas acomodaciones pueden incluir recoger comestibles

de una tienda desde su carro o que una farmacia haga entrega directa. Obtenga más información sobre los [requisitos de protección facial](#).

## Nuevos requisitos para negocios

También a partir del viernes 24 de julio, los siguientes requisitos se aplican a los negocios en todo el estado:

- El límite máximo de capacidad interior está limitado a 100 personas para todos los lugares, como restaurantes más grandes, bares, centros comunitarios, iglesias u otras casas de adoración, cines y gimnasios.
- Los restaurantes y bares deberán dejar de atender a los clientes a las 10 p.m.

## Buscador de sitios de prueba para COVID-19

¿Se pregunta dónde puede encontrar un sitio de pruebas para COVID-19? La Autoridad de Salud de Oregón ha introducido una [nueva herramienta en línea para encontrar el sitio de prueba más cercano \(oprima el botón de español en la parte derecha de la pantalla\)](#).

1. Si usted está experimentando síntomas de COVID-19, como fiebre, tos o falta de aliento, por favor comuníquese con su proveedor de atención médica o programa de telesalud para analizar si debe ser evaluado para hacerse una prueba.
2. Cada proveedor de la prueba del coronavirus determinará si hacerse la prueba es apropiado basado en sus síntomas, factores de riesgo y disponibilidad de la prueba.
3. Debido a un aumento en la demanda, puede haber tiempos de espera más largos de lo habitual para poder hacerse la prueba y recibir los resultados en ciertas áreas.
4. Llame al sitio de prueba de COVID-19 antes de ir para obtener información sobre los criterios de prueba, la disponibilidad y el horario.

## Salud Pública del Condado de Lane ofrece evento de pruebas para trabajadores de primera línea

Salud Pública del Condado de Lane ofrece pruebas gratuitas para trabajadores de primera línea el miércoles 29 de julio, de 1 a 5 p.m. en el Lane Events Center. Salud Pública del Condado de Lane considera que los trabajadores de primera línea son personas con trabajos públicos que han trabajado durante el brote. Los ejemplos incluyen trabajadores de supermercados, asistentes de estaciones de servicio, servidores de alimentos y café, o cualquier persona que tenga un trabajo público pero que no tenga acceso a pruebas continuas. Este evento no está diseñado para atender a personas que ya están siendo evaluadas regularmente como parte de su empleo, como muchos trabajadores de servicios de emergencia o asistencia médica. Por favor traiga su tarjeta de seguro si tiene seguro. La prueba es gratuita independientemente de tener seguro. Obtenga más información en el [sitio web del Condado de Lane \(Seleccione "Traducir" en la esquina inferior derecha de la página\)](#) o llame a Salud Pública del Condado de Lane al 541-682-4041.

## Cómo puede ayudar

### Practique lo siguiente:

Depende de todos nosotros hacer nuestra parte. Ayude a protegerse a sí mismo y a los demás:

1. Use un protector facial en espacios cerrados y al aire libre. Este es un requisito estatal.
2. Tenga en cuenta la distancia - manténgase a 6 pies de distancia de aquellos que no viven con usted.
3. Lávese las manos a menudo durante todo el día, con agua y jabón al menos por 20 segundos.
4. No salga - quédese en casa si está enfermo.

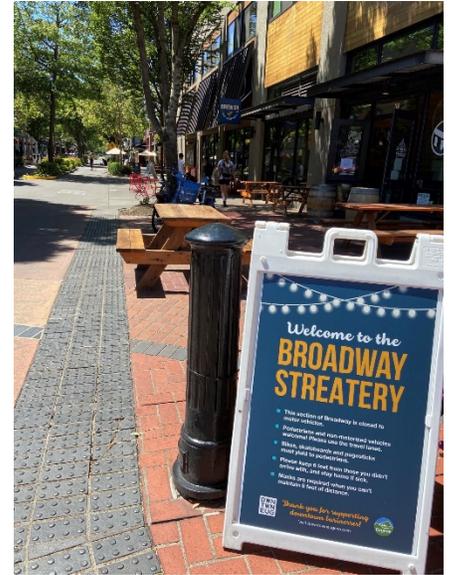
## Conteste la llamada: el seguimiento de contactos es importante para detener la propagación

Si recibe una llamada o un mensaje de voz de un rastreador de contactos de Salud Pública, por favor conteste la llamada. El rastreo de contactos es crítico para la capacidad de nuestra comunidad de continuar limitando la

propagación de COVID-19. Las personas que participan en el rastreo de contactos están ayudando activamente a mantener segura a su comunidad al ayudar a los funcionarios de salud pública a rastrear el virus. Para obtener más información de Salud Pública del Condado de Lane sobre el seguimiento de contactos, visite su [página web de seguimiento de contactos \(Seleccione "Traducir" en la esquina inferior derecha de la página\)](#).

## La calle Broadway cerrara para expandir asientos al aire libre y apoyar a los negocios del centro

A partir del 16 de julio, la sección del este de Broadway entre las calles Willamette y Olive se cerró al tráfico de vehículos motorizados para permitir la expansión de los asientos al aire libre para bares y restaurantes de la zona. Conocido como "Broadway Streatery" en inglés, esto es una medida temporal para apoyar la actividad comercial, la reunión social de una manera segura y la recuperación de la comunidad en respuesta a COVID-19. La iniciativa se evaluará de manera continua para determinar si está teniendo un impacto positivo para el centro de Eugene y nuestra comunidad en general. Si tiene éxito, el Broadway Streatery permanecerá abierto hasta al menos el 31 de octubre de 2020. La Ciudad de Eugene está trabajando directamente con los dueños de negocios en esta sección de Broadway, quienes apoyan este acuerdo. Se recomienda encarecidamente el distanciamiento físico y que se lave frecuentemente las manos, y se requieren protectores faciales si no se puede mantener una distancia de 6 pies. Obtenga más información sobre Broadway Streatery y cómo las empresas pueden solicitar un permiso como parte del [Programa de Streatery de la Ciudad de Eugene \(en inglés\)](#).



## Más recursos

Encuentre una [lista de recursos](#) para la salud física y mental, alimentación, vivienda, negocios, empleados, escuelas y niños en español así como también [información extra en inglés \(Para español únda "Select Language" en la esquina derecha de abajo de la página\)](#). También aprenda cómo puede ayudar.

Nuestros socios tienen una gran cantidad de información disponible en línea. Visite estos recursos con información actualizada:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC](#)
- [Estado de Oregon \(Seleccionar español al lado derecho, debajo de la foto principal\)](#)
- [Autoridad de Salud de Oregon \(Seleccionar español en la esquina inferior derecha de la página\)](#)
- [Condado de Lane](#)
- Centro de llamadas para la Salud Pública del Condado de Lane de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., 541-682-1380. Para español diga "español por favor."
- [Noticias Recientes \(14 de julio de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(30 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(19 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(9 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(3 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(27 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(20 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(14 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(6 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(28 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(21 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(14 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(7 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(4 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(27 de marzo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(18 de marzo de 2020\)](#)