



## Carta comunitaria sobre la preparación del COVID-1

Viernes 17 de abril del 2020

Querido Eugene,

A principios de esta semana tuve una conversación con [Gretchen Shmelzer, PhD](#) (enlace en inglés), quien tiene mucha experiencia y conocimiento sobre como curar traumas. Ella me acompañó en una corta entrevista en la reunión semanal de los trabajadores de la Ciudad donde le hice algunas preguntas sobre trauma, resiliencia y sobre lo que podemos hacer para facilitarles las cosas a nuestros empleados y a la comunidad. En esa conversación, sugirió que deberíamos hacerles a nuestros amigos y familiares una simple pregunta, "¿cómo puedo saber si necesitas ayuda?" Las preguntas más poderosas son a menudo las más simples. He estado haciendo esta pregunta desde ayer por la mañana y he aprendiendo que muchos de nosotros estamos cansados, un poco cerrados y buscando claridad y propósito. También me he sentido un poco más cansada de lo habitual y espero pasar algún tiempo tomando el sol este fin de semana. Y recuerde, lávese las manos, no se toque la cara y mantenga su distancia física.

A partir de hoy, tenemos [46 casos confirmados](#) en el Condado de Lane, de los cuales 5 personas están actualmente hospitalizadas. Espero que nuestros esfuerzos por quedarnos en casa y salvar vidas estén haciendo exactamente eso. Salvando vidas. De los 46 casos, también es importante tener en cuenta que 18 se han recuperado y la mayoría están estables y en casa. Aunque todavía estemos respondiendo activamente a la emergencia de salud pública, también estamos pensando en la recuperación de nuestra comunidad a largo plazo. Algunos de nuestros equipos se están contactando con ciudades que están más avanzadas en la curva para así poder aprender de ellos y poder prepararnos mejor para las semanas y los meses que vienen. Es muy alentador el escuchar comentarios que nos hacen saber que vamos por el camino correcto.

El Ayuntamiento de la Ciudad ha pasado a reunirse virtualmente y nos estamos adaptando rápidamente para mantener los foros públicos. Si desea hablar directamente con el Consejo sobre sus experiencias, puede asistir virtualmente y puede hablar hasta por dos minutos. El próximo foro es el lunes 27 de abril a las 7:30 p.m. A principios de esta semana, el Consejo recibió una [actualización completa sobre el COVID-19 de nuestro Comandante de Incidentes](#) (enlace en inglés) La próxima semana entrevistarán a candidatos para juntas y comisiones y darán su opinión y dirección sobre los próximos pasos para la planificación y las inversiones en el área de Bethel.

Disfruto ver como los artistas y músicos se están acercando a sus fanáticos con conciertos y actuaciones virtuales. Hasta ahora, creo que mi favorita es la actuación que Lady Antebellum hizo para Los Premios Americanos de Música Country. Aunque no seas un fanático de la música country, creo que te gustaría ver a los chiquitos divertirse mientras cantan. La canción, "[What I'm Leaving For](#)", fue dedicada a todos los profesionales médicos y socorristas que salen de sus casas para cuidarnos a todos.

Nuestro propio personal de Servicios Culturales está transformando la Semana Nacional del Baile en una celebración de baile en línea desde el 18 hasta el 24 de abril. Las actuaciones, los talleres y la participación de la comunidad tienen como objetivo elevar el espíritu de todos en nuestra comunidad y en todo el mundo irradiando inclusión, amabilidad y esperanza para el futuro. La celebración virtual gratuita para todas las edades se puede ver a través de [Facebook](#), [Instagram](#) y la [pagina web](#) (enlace en inglés) de los Servicios Culturales de la Ciudad de Eugene. Las actividades incluyen actuaciones de artistas locales y nacionales, videos instructivos de clases de baile creados por estudios y artistas locales y nacionales, así como videos de baile presentados por la comunidad.

Me fui hoy en bicicleta hacia el centro para hacer un poco de ejercicio y tomar aire fresco. Vi muchos letreros que decían "elige amabilidad" lo que hoy día se sienten aún más poderoso y relevante que nunca. Me recordó que a principios de esta semana, la alcaldesa Lucy Vinis grabó un corto [mensaje para la comunidad sobre la amabilidad](#) (enlace en inglés) en el que aconseja a los miembros de nuestra comunidad a que se contacten con [United Way](#) (enlace en inglés) si están buscando una manera de ayudar.

Todos los días me siento muy agradecida de vivir en Eugene. A medida que pasamos de un estado de respuesta a un estado de recuperación a largo plazo, confío en nuestra capacidad de trabajar juntos para recuperarnos lo más rápido posible. Sigue aguantando y acuérdate de preguntarle a tus seres queridos cómo puedes saber que necesitan ayuda.

En espíritu comunitario,

Sarah Medary  
Gerente Temporal de la Ciudad de Eugene

### Cartas anteriores

- [Carta comunitaria de 10 de abril de 2020](#)
- [Carta comunitaria de 3 de abril de 2020](#)
- [Carta comunitaria de 27 de marzo de 2020](#)
- [Carta comunitaria de 20 de marzo de 2020](#)
- [Carta comunitaria de 13 de marzo de 2020](#)