



Carta comunitaria sobre la preparación del COVID-1

Viernes 27 de marzo de 2020

Querido Eugene,

Para mí, esta semana ha tenido una combinación extraña de cosas que se mueven rápida y lentamente. Los esfuerzos de respuesta a emergencias generalmente son más rápidos. Esta vez, es un poco diferente mientras esperamos por más certeza cada día. Entiendo que será un camino largo, pero nadie sabe cuánto tiempo o qué tan difícil será. He tenido ese sentimiento de "¿ya llegamos?" mientras caigo en cuenta que la realidad es que no se sabe cuándo llegaremos, o hacia donde sea que vayamos.

Sigo agradecida e inspirada por el equipo que trabaja en nuestro centro de operaciones de emergencia (EOC). Esta semana llevamos la mayor parte de nuestro equipo de EOC a una plataforma virtual para proteger aún más a nuestros empleados que están trabajando para protegernos a todos. He estado asistiendo a sus reuniones todas las mañanas y sigo impresionada con lo optimistas y comprometidos que están todos para resolver este problema que no tiene un final claro. El jefe de bomberos de Eugene / Springfield, Chris Heppel, continúa liderando el camino como nuestro comandante de incidentes y está claro que todos nos estamos beneficiando de su profunda experiencia con el servicio militar y de bomberos.

He estado hablando con el equipo de la ciudad sobre lo importante que es para el liderazgo de mantenerse resistentes y de tratar de recuperarse rápidamente y de lo importante que es el mantenerse con mente abierta, ser ingeniosos y persistentes. Situaciones estresantes como esta llevan a las personas hacia un triángulo dramático, que algunos de ustedes pueden estar experimentando en sus hogares y lugares de trabajo. En el triángulo dramático, tendemos a reaccionar culpando, atacando, sintiéndonos víctimas o sintiéndonos mártires. Esto nos acecha al estar desprevenido, cansados y estresados. Para poder mantenernos curiosos, hacer preguntas, estar abiertos a nuevas ideas, ser persistente y consistente se requiere conciencia. Es entendible que a veces solo queremos culpar a alguien por lo que está sucediendo, incluso por la falta de papel higiénico en los estantes.

Esta semana, la Ciudad comenzó a capacitar a unos equipos de trabajadores que se enfocarán en la seguridad de las personas que no tienen donde vivir en nuestra comunidad. Estos equipos estarán conformados por empleados que tienen experiencia trabajando con personas que no tienen un sitio donde vivir. Su enfoque será la seguridad de cada individuo en donde sea que se encuentre y los ayudarán a que aprendan cómo reducir la propagación de COVID-19.

Sigo inspirándome con la cantidad de empresas e individuos que han expresado su deseo de ayudar a la comunidad. Recientemente publicamos en nuestra pagina web un [formulario](#) en inglés para ayudar a vincular los recursos disponibles en nuestra comunidad con los servicios médicos, los servicios de seguridad y con los servicios cívicos de emergencia que estén necesitados.

También he escuchado algunas preocupaciones sobre empresas que no parecen estar siguiendo la orden de la Gobernadora, especialmente en relación con el distanciamiento social. Espero que cada uno de ustedes se esté comunicando con la empresa directamente para compartir sus preocupaciones o que se estén comunicando con el centro de llamadas COVID-19 del Condado de Lane, 541-682-1380 (para español diga "español por favor"), o que sepan que también pueden informar directamente a [OSHA](#). Primero debemos educar para así poder lograr el cumplimiento de la ley.

Lo más importante que todos podemos hacer en este momento es continuar con lo mismo: quedarnos en casa tanto como sea posible, mantenernos lavándonos las manos y permanecer físicamente, pero no emocionalmente, distanciados de los demás. Recomiendo que todos sigamos manteniéndonos conectados usando formas alternativas. A principios de esta semana me tomé una copa de vino unos amigos usando FaceTime y me sorprendió lo bien que me sentí. Si no tiene a nadie con quien conectarse, no dude en conectarse conmigo. Sera un placer conocerte durante este tiempo.

Con espíritu comunitario,

Sarah Medary

Gerente temporal de la Ciudad de Eugene